

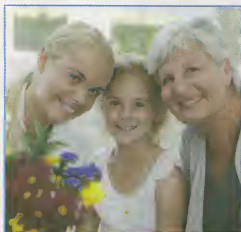


# Вечное Сокровище

www.lifefsource.com.ua

«Господь  
сохранит тебя от всякого  
зла; сохранит душу  
твою Господь».

(Псал. 120:7)



## ДУХОВНОГО ПРОБУЖДЕНИЯ ВАМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Живя в обществе, являясь частью его традиций и культуры, мы как представители Божьей Церкви должны возвещать окружающим всю полноту истины. Для нас важно, что о женщине говорит Слово Божье и наш дорогой Спаситель Иисус Христос. Женщина всегда была и остается символом материнства, семейного уюта, нежности и доброты. Поэтому нам важно знать, что о женщине говорит Библия.

2



## БОГАТСТВО НИЩИХ ДУХОМ

Иисус Христос, оставивший нам Свое Слово, в Нагорной проповеди открыл слушателям некоторые истины, потрясшие их. Эта проповедь содержит рецепт подлинного счастья, названного блаженством. Рецепт Господа не совсем обычен, поскольку в нем говорится о том, что счастье можно найти там, где люди меньше всего ожидают его встретить. Он говорит о счастье таких слоев общества, которые, по мнению людей, счастливыми быть не могут.

4



## АРХАНГЕЛ МИХАИЛ: КТО ОН?

В канонической Библии слово «Архангел» встречается дважды: в Послании Иуды 9: «Михаил Архангел, когда говорил с диаволом, споря о Моисеевом теле, не смел произнести укоризненного суда, но сказал: «да запретит тебе Господь»», а также в Первом Послании к фессалоникийцам 4:16: «Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде». Кому принадлежит этот «глас Архангела», который услышат «мертвые во Христе»?

6



## СОВЕТЫ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ОВОЩЕЙ

Блюда из овощей не только вкусные, но очень полезные, ведь овощи — незаменимый источник витаминов, минералов и углеводов, дающий энергию. Без включения в рацион блюд из овощей невозможно говорить о здоровом и правильном питании.

11

## УЗНАЙ ПЕРВЫМ

12





# ОСТАТЬСЯ ВЕРНЫМ

Это отрывок из книги Сьюзи Хазел Манди «И падут подле тебя тысячи», в которой описана захватывающая история жизни одной немецкой семьи в годы Второй мировой войны. Хелен и ее муж Франц, будучи верующими людьми, не поддерживали политику Адольфа Гитлера.

Семья Хазелов в Вене, Австрия, в 1936 году. Они еще не знают, что через три года папа Франц будет призван в армию, а им всем придется пострадать за свою веру. Слева направо: Лотти, Хелен, Курт, Франц и Герхард.

Семья Хазелов была уверена: Господь хочет, чтобы они были миротворцами. Уходя на фронт, Франц обещал с собой Гитлера — злой человек. Никогда не верьте его словам. Оставайтесь верными Богу, и только Богу! Он прочел Псалом 90:5-11: «Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящие над тобой, и огня, и злой чумы. Ты будешь в безопасности, ибо Ангелам Своим поведает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих...». Затем семья следила их любимой гимн «Воскресший Бог — наш верный страх». Встав в круг, они преклонили колени и держались за руки, пока Франц молился.

Отец наш, — сказал он, — я призван в солдаты. Ты знаешь, что я не хочу воевать. Пожалуйста, будь с нами, Отец. Помоги мне быть верным тебе даже в армии. Помоги мне, чтобы я никого не убил. Пожалуйста, верни меня обратно в сохранности и защити мою семью от всех опасностей войны здесь дома. Аминь.

«Хлеб наш насущный, — шептала Хелен, — дай нам за свой день».

Это была молитва, которую она часто произносила в те дни.

Хотя Хелен получила пособие на детей, все сложное и сложное было найти пищу.

Уже тогда, Хелен в это время заболела. Она не очень доверяла докторам и старалась избегать встреч с ними настолько, насколько это было возможно. В конце концов, когда она поняла, что болезнь добралась до ее мужа, женщина пошла к доктору Рихтеру.

После тщательного осмотра он сказал ей:

— Фрау Хазел, вы беременны.

Хелен открыла рот от изумления. Когда она смогла собраться с мыслями, то возразила:

— Я не беременна!

— Вы беременны, — настаивал доктор. — Я вижу спирали, которая обвивается вокруг дополнительных порций хлеба, риса, молока и масла.

— Доктор, я знаю, что не беременна. Мой муж сейчас в России. Он не был в отпуске уже много месяцев.

Голос доктора Рихтера был доброжелательным.

— Не беспокойтесь, фрау Хазел. Я часто встречаю беременных женщин,

чей мужья находятся далеко от дома. Это свойственно человеческой натуре, остающийся в одиночестве. Вот справка, которая обеспечит вас дополнительными продовольственными карточками. Приходите через месяц.

Неудовольствие Хелен покинула ее кабинет. Но дополнительное питание было истинно для детей (у нее их было трое) и давало им возможность получить небольшой садовый участок.

До войны она и ее отец арендовали этот участок земли. Теперь женщина работала на нем ежедневно, используя каждый сантиметр, чтобы вырастить овощи, которые помогли бы им пережить это лето. То, что они не могли съест, Хелен заготавливала на зиму.

А осенью они пошли на поля, чтобы собрать картофель, оставленный фермерами после сбора урожая. Еще они доезжали до конечной остановки трамвая и пешком шли в лес, где земля была покрыта бумажными окурками. Они наполнили ими ведро, корешки и возвращались домой, где Хелен дробила крошечные орешки и извлекала из них несколько чашек драгоценного масла.

— Как дела у малышка? — спрашивал ее месяц за месяцем доктор Хелен.

— Я не беременна, — настаивала Хелен.

Он добродушно посмеивался и выписывал ей новые талоны на еду.

Наконец после семи месяцев наблюдений доктор признал, что диагноз был ошибочным. Это, конечно, не прибавило Хелен веры в докторов. Однако она понимала, что Бог использовал этого человека для того, чтобы обеспечить ее семью.

Тем временем бомбардировка Франкфурта продолжалась. Ночь за ночью Хелен и дети просыпались от пронзительных звуков сирен воздушной обороны.

Ночами они быстро бежали по всеобщему страху уличам к бомбоубежищу. В одну из ночей налет был особенно ужасным.

— Курт! Лотти! Герд! — кричала Хелен. — Вставайте! Вставайте!

Но она не могла разбудить детей, которые уже давно не выспались, за несколько часов до этого. К тому моменту, когда они вышли на улицу, там уже не было ни души. Все, что они могли услышать, — это пронзительный свист падающих бомб и страшные взрывы на улицах.

«Мы не сможем добраться к нашему убежищу», — подумала Хелен.

В отчаянии она схватила детей и побежала к подвалу дома, который увидела на пути. Взявшись за дверь, она резко открыла ее. Чьи-то руки втащили их внутрь, и дверь с шумом закрылась.

При тусклом свете керосинового фонаря Хелен смогла рассмотреть несколько фигур. Она увидела, что хозяева убежища были послушны правительственным инструкциям и оборудовали его противотанковыми вердами с водой и сделали для тушения огня. Напротив стены стояли в ряд ведра с песком. Одним из самых страшных видов оружия союзных войск были фосфорные бомбы. Капли фосфора, падавшая на руку человека, могла прожечь ее насквозь. Вода не могла остановить этот процесс, и только поместив руку в песок, человек мог сохранить ее.

Поскольку взрывы все приближались и приближались, пол в подвале начал дрожать. Как их и учили, люди без слов легли на пол животами вниз, загнули уши, чтобы их барабанные перепонки не лопнули от взрывов, и открыли рты, чтобы легкие не разорвались от давления воздуха.

Наконец бомбовая атака начала стихать. Люди в убежище уже исчерпали весь кислород. Кто-то осторожно открыл дверь, и все увидели снаружи огненную стену.

Казалось, было слишком потрясением, чтобы сделать что-нибудь. В отчаянии Хелен взяла ситуацию в свои руки.

— Мы должны жить, — сказала она, — или задохнемся здесь.

Она схватила одеяла, опустила их в ведро с водой и дала каждому. Плотная одежда в одеяла люди нырнули в огонь. Курт бежал первым, затем Лотти и Герд. Хелен бежала последней. Герд с любопытством, желая увидеть, что же происходит, выглянул из одеяла.

Глазы охватили его лицо, и к моменту, когда они достигли противоположной стороны улицы, его брови полностью обгорели.

Дрожание и уставшие до смерти, они вернулись в квартиру. Быстро, как они остались неверными. Их спас Сам Господь, Которому они молились и доверили свою жизнь в эти ужасные годы войны.

## Детский приют «Шишу Бхаван»



Семьдесят лет группа телекомпаний «Эн-Би-Си», приехавшая в Калькутту снимать документальный фильм об ордене сестер милосердия, решила проследовать ежедневным маршрутом матери Терезы. Как рассказывал позже один из операторов, вдруг она забралась на огромную кучу мусора и начала усердно разгребать руками гнилые овощи и пищевые отходы. Телезрители были сначала озадачены, а потом поражены, когда увидели, как она откопала крохотного младенца с необразованной пуповиной. Мать Тереза рассказала, что в таких мусорных кучах были найдены и спасены сотни брошенных детей. У некоторых были физические недостатки, но в большинстве это просто несчастные брошенные девочки (в Индии существует проблема умерщвления нежеланных детей женского пола).

В 1955 году мать Тереза основала в Калькутте первый приют для брошенных детей под названием «Шишу Бхаван» — в переводе с Бенгальского «дом детей». В нем живут дети из разных частей Индии. «Я стала матерью для тысяч брошенных детей, оставленных на улицах и обочинах дорог, в мусорных ящиках и канавах. Мне приносят их полицейские и отдают больницы, если настаящая мать отказывается забрать ребенка себе, — говорит мать Тереза. — Они у нас были обгоревые и облученные. Многие из них нашли хорошие семьи в Индии, Америке, Европе. Но все они помнят нас. Они присылают мне свои фотографии, и когда я рассматриваю их, то радуюсь за моих детей. Я чувствую, что люблю их, как родную мать, как научила меня любить Иисус. Многие из них остались со мной — они физически и умственно неполноценные. Природа жестоко обошлась с ними, но они дети Господни и тоже нуждаются в любви. Если честно, это мои любимчики. Иногда врачи говорят, что лучше бы они умерли, но мы все равно берем их к себе. Откажутся им в любви — все равно что убить».

Здоровые дети всегда помогают и заботятся о неполноценных, и нет картины чудесней. Сегодня приют для брошенных детей существует во многих странах мира.



Милостыня, которую гордость исторгает у скупости, не приносит плодов на Небе (Пьер Буат).

Нет более мимолетного чувства, чем благодарность (Харви Маккей).

Когда любишь человека, видишь его таким, каким его задушил Бог (Зинаида Гиппиус).

Тот, кто хочет обвинять, не вправе торжествовать (Жан Мольер).

А  
Ф  
О  
Р  
И  
З  
М

Каждый уделял по расположению сердцу, если только к нему приставлен сторожм здравый смысл (Вильгельм Фишер).

Лучший способ сохранить память о добрых делах — повторить их (Фрэнсис Бэкон).

Если ты можешь сделать хорошее дело, то дай это сделать, потому что пройдет случай и не возвратится (Лев Толстой).

Доброе сердце — настоящее сокровище, если только к нему приставлен сторожм здравый смысл (Вильгельм Фишер).

Лучший способ сохранить память о добрых делах — повторить их (Фрэнсис Бэкон).

Если ты можешь сделать хорошее дело, то дай это сделать, потому что пройдет случай и не возвратится (Лев Толстой).

Добрый делает больше, чем просит, худой — раньше, чем просит (Анатоль Брейтер).

Не зна причин, легко критиковать следствия (Оноре де Бальзак).

Поднять слабого — мало еще, надо затем и поддержать его (Уильям Шекспир).

Афищированная чуткость — разновидность бездушия (Цаль Меламед).

Представьте себе, что вы поймали золотую рыбку и она в обмен на свою свободу предлагает исполнить не три желания, а одно. Что бы вы загадали, чтобы потом всю жизнь не мучиться от того, что пожелали что-то маловажное. Наверное, это довольно сложный выбор. Ведь если такая возможность предоставляется единожды, то не исключено, что человек впоследствии будет сожалеть, что попросил, например, денег, а не здоровья, либо попросил здоровья, а не благополучия для детей или мудрости и т. д.

Мы часто желаем друг другу счастья, не всегда задумываясь, что оно из себя представляет. Обычно под этим понятием мы подразумеваем и хорошее настроение, и здоровье, и материальное благополучие, и добрые отношения с родными и близкими, и многое другое. Счастье – это то, от чего зависит наш внутренний душевный мир, наше эмоциональное и физическое здоровье.

Еще не совсем традиционное направление в медицине – музыкальная терапия. Несколько лет тому назад Римская академия обнародовала результаты исследований влияния музыки на человека. Оказывается, депрессию, гипертонию, сердечно-сосудистые заболевания можно вылечить с помощью музыки на 90% быстрее, легче и продуктивнее. Выводы итальянских ученых подтверждали медики Англии и России. Московский врач Михаил Лазарев успешно лечит бронхо-легочные патологии игрой на флейте. А знаменитый французский актер Жерар Депардье избавился от ханжания за три месяца, по совету врачей ежедневно слушая музыку Моцарта. Считается, что звуки скрипки «лечат душу», помогают

Виктор Алексеевич

выйти на путь самопомощи, пробуждают в сердце сострадание и готовность к самоожертованию. Огненная музыка приводит в порядок ум, а фортепианная очищает щитовидную железу. Бой барабана восстанавливает ритм сердца и приводит в порядок кровеносную систему. Звуки флейты очищают и расширяют легкие, а виолончель благотворно влияет на работу почек. Цимбалы уравновешивают функцию печени, баян и аккордеон активизируют работу органов дыхания, контрабас, аффа и бандура гармонизируют работу сердца.

Каким бы ни был инструмент, музыка имеет огромное влияние на внутреннее состояние человека, поскольку она – один из божьих даров людям. Иисус Христос, оставивший нам Своё Слово, в Наторной проповеди открыл слушателям некоторые истины, потрясшие их. Эта проповедь содержит рецепт подлинного счастья, названного блаженством. Рецепт Господа не совсем обычный, поскольку в нем говорится о том, что счастье можно найти там, где люди меньше всего ожидают его найти. Читая Наторную проповедь Иисуса, мы видим, что она построена на парадоксах. Каждое Его заявление содержит в себе, казалось бы, взаимоисключающие вещи. Он говорит о счастье таких слов обещаний, которые, по мнению людей, счастливыми быть не могут.

Во одно из уникальных заявлений Иисуса, скорее всего, вызвавшее недоумение у слушателей, сказано: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное» (Мф. 5:3). Во времена Иисуса Христа нищих было так много, что местность, по которой Он ходил, всегда была полна людей, нуждающихся в помощи, в еде и одежде. С тех пор мало что изменилось в нашем мире. Очень многие сегодня также находятся в бедственном положении. По оценкам ООН, более четверти населения планеты, то есть более полутора миллиарда человек, ачат нищенское существование. Деятнадцатого декабря учрежден специальный день бедных, чтобы творить милостыню нуждающимся. Счастье всегда противостоит бедности. И существует такая поговорка: «В борьбе с бедностью всегда побеждает богатство». Счастье – это богатство, оно никогда не бедно. Бедными по поводу нищих и нищеты – грустно и интересно, с юмором и с мучкой. Прелагает несколько из них: «Счастье – это богатство, бедность – это нищета». Бедность не следует, что большинство бедных – святые». Бедными наполненный мешок легче носить, чем пустую нищенскую сумку; «Не страшно нищему, что деревня горит: азил суму да пошел»; «Нищенство – это труд, лениность»; «Бедность – лучшая страховка от мировых финансовых кризисов». Обратите внимание на мудрые слова, которыми Иисус начал Свою проповедь. Они открывают изд из причин бедности: «Пойди к мраву, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя, ни затоптателя, но хлеб свой, собирает во время жаты пищу свою. Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего? Немного поспишь, немного подремлешь, немного сложишь руки, полежаешь, и придет, как прожор, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник» (Притч. 6:6-11). Библейя выступает против бедности и нищеты.

Отношение к нищим всегда было неоднозначным. С одной стороны, вид нищего человека всегда вызывал сочувствие. К сожалению, некоторые люди, играя на эти чувства, сделали нищету своим бизнесом. Во многих странах на протяжении веков с нищими боролись, применяя кардинальные меры. Энциклопедия Брокгауза показывает, как происходила эта борьба. Например, во Франции в XV веке предписывалось просящим милостыню здоровых и паздных сажать на четыре дня в тюрьму на хлеб и воду. Лишенных во второй раз – выставлять у позорного столба, а третий раз – «клянуть расклеванным железом и изгонять из города.

## Богатство нищих духом



В XVI веке бедеспособных нищих следовало заключать в рабочий дом, а если они по освобождению снова участвовали в прошении милостыни, то наказывать публично бичом или розгами и изгонять наведя из страны. В 1359 году Парижский парламент издал распоряжение о том, чтобы всех просящих милостыню, появившихся в городе в течение 24-х часов после выхода этого распоряжения, вешать без соблюдения каких-либо формальностей. По закону 1754 года попрошайки, способные к труду, изгонялись на галеры. Такие же суровые меры принимали и Англия, пытаясь избавиться от подобных нищих. В XIX веке там предписывалось всем нищим оставаться в той местности, где они пребывали, или же возвратиться на родину. Для просящих милостыню, способных к труду, устанавливалось наказание в виде случаев повторения проступка – отрезание правого уха, а при избивании в третий раз – виселица. Не обошло такое отношение к ниществу и Россию. В указе Федора Алексеевича 1682 года говорилось о вреде здоровых нищих, «которые по домам ходят, только примечают, как кто живет и как ему дом, где малолюдство, кого ночью или днем покрасть: а иные также же воры малых ребят с улицы крадут и руки и ноги им ломают и на улице кладут, чтобы люди, из них смотря, умилились бы и милостыню больше им давали». Такие злодеи предписывалось наказывать кнутом и сыпать в дальние сибирские козла. Неудачно борясь с нищими предпринял Петр I. Он издал указы, в которых не только нищие просители подвергались физическому наказанию, но и те, кто подавал милостыню. Вот как звучало повеление: «Здравые и ленивые просяшки Богу противны суть, а кто снабждает оных, той есть его помощник тако ж и участник оного ж греха». Такими кардинальными мерами различные страны вели суровую борьбу против нищеты, которое всегда было позорной явзой на теле страны. Позволялось просить милостыню и жить по-прежнему только определенным группам людей – инвалидам, сиротам и вдовам. О жизни нищих рассказывают множество историй. В основном они грустные, хотя иногда и не без доли юмора. Говорят, в Одессе на перекрестке улиц Дерибасовской и Невской сидел нищий, прося милостыню. Он приметил всех, кто подавал щедро. Особенно его радовали один молодой человек, клавший в шилку четкий полтинник. Однако когда тот через некоторое время стал подавать лишь двадцатку, попрошайка спросил: «Постойте, что происходит? Вы всегда давали полтинник, а теперь – только двадцатку?». Кинув сообщившему, что недоволен тем, что не может больше тратить много денег на благотворитель-

ность. Тогда нищий возмутился: «Итересное дело, он, видите ли, женился, а я должен оплачивать его семейные расходы!»

Нередко бывает и так, что нищий, изменив на то нищий, становится гордецом. Человеком может быть нищим или владеть чем-то очень значительным, но при этом обладать огромным самонамением. Отсюда протекание того гордым нищен не подкрепленное тщеславие, а они, в свою очередь, являются источником всех его бед.

Иисус Христос никогда не приветствовал нищету. Однако Он берет это за отправную точку, чтобы показать нищету другого порядка, совершенно из другой сферы. Он говорит о настоящем блаженстве нищих, о том, что нищие духом могут быть счастливыми. Говоря блаженными нищими, Иисус использует интересную форму – арамейское выражение, которое в переводе с оригинала должно было звучать как особое восхищение: «О, блаженство нищих!» О нищих духом говорится не как о тех, кто будет когда-то счастливы, но как о счастливых уже сейчас, в этой жизни.

В чем же состоит блаженство нищих духом? Стоит рассмотреть этот вопрос со стороны полярного к нищете духа состояния, то есть состояния богатых духом людей. Апостол Павел в одном из своих посланий описывает так называемого богатого человека. «Вот ты, называющийся богатым, и упокоившись себя законом, и хвалившись им, и знаешь волю Его, и разумеешь счастье, научаясь из закона, и уверен о себе, что ты пугеветливый, слепец, свет для находящийся во тьме, наставник, невежда, учитель младенцев, имеющий в законе образец ведения и истины» (Рим. 2:17-20). Можно ли такого человека, имеющего много названий прекрасных достоинств, считать духовно богатым? Однажды Иисус Христос, используя похожую ситуацию, пытаясь открыть нечто слушателям и удивляющимся Его ученикам людям, рассказал интересную притчу. При этом следует вспомнить, что во времена образования Богом Его народа Он, обратившись к людям, сказал следующее: «...и пусть не являются пред лице Моё с пустыми руками» (Ис. 23:15). Всякий раз, собираясь прийти в храм на поклонение Богу, человек должен был принести некий дар, жертвовать что-то для служения в храм. Однако во времена пребывания Иисуса Христа на земле приход в храм с определенным богатством претерпел некоторые изменения. Христос рассказывал в Своей притче, как изменилось понимание духовного богатства, с которым люди приходили к Богу. Это притча о фарисе и мытаре, пришедших в храм помолиться. Первый

### Без Бога?

Что видел и видит в этом мире человек? Слез, боли, войны, расстеление, смерть нет конца страданиям и горю на земле! А Господь хочет, чтобы человек увидел, услышал и умчал начал постигать в течение своей земной жизни небесное Божье – великое и дивное. Творец жаждет, чтобы он радовался и торжествовал, не испытывал мрачные состояния духа и губительное чувство безысходности и неуверенности в будущем. Без Бога всякая радость не является истинной радостью, ибо она временна, скоротечна, а значит – суетна и ложна.

Без Господа и всякое счастье не является истинным счастьем, ведь оно имеет только вид счастья, за которым следует пресыщенность, неудовлетворенность и неистребимая тоска и уныние.

Без Бога всякое намерение, цель, труд, стремление и не несут добра человеку.

Источником счастья и всякого блага является Бог, а не материальные ценности или даже человек. Без Господа все бессмысленно, ибо временно.

У нас есть только один путь счастья, радости и совершенства – путь с Богом, путь вечный.

Без Господа один шаг – смерть. Любимый человек в любое время может умереть временно, а во время окончательного воздаяния может умереть и навечно.

Бог желает Своему творению счастья. Для этого Он ходит от одного дома к другому и стучит: Господь стучит у наших дверей. Бог не просто жаждет нам блага, Он готов одарить нас счастьем полностью меру.





# Надежда для отчаявшихся

Да оставит  
нечестивый путь свой и  
беззаконник — помыслы  
свои, и да обратится к Гос-  
поду, и Он помилует его, и к  
Богу нашему, ибо Он много-  
милостив. Мои мысли — не  
ваши мысли, ни ваши пути —  
пути Мои, говорит Господь  
(Ис. 55:7, 8).

Вы считаете вшае ошибки и преступ-  
ления настолько ужасными, что Гос-  
подь не ответит на ваши молитвы, не  
благословит и не спасет вас? Чем ближе  
вы приступаете к Иисусу, тем более не-  
совершенными предстаете в собственных  
глазах, ибо ваше видение становится  
более ясным и вы видите ваши недостат-  
ки и вину, сильнее контрастируете с Его со-  
вершенной природой? Не отчаивайтесь. Это  
свидетельствует о том, что обманы  
сатаны утратили свою силу над вами, что  
животворещее влияние Святого Духа про-  
буждает вас и ваше безразличие и беспеч-  
ность уходит прочь.

Глубокая любовь к Иисусу не может  
пребывать в сердце, которое не видит и не  
осознает собственной греховности. Пре-  
обладание благодати Духа будет воспри-  
имчиво Его Божественным характером; но  
если мы не видим собственных нравствен-  
ных изъязвлений, это безосновочно свиде-  
тельствует о том, что мы не постигли красоты  
и превосходства Христа. Чем меньше мы

благодарим Бога за то, что не таков, как сто-  
ящий рядом мытарь, как прочие люди, по-  
тому что дважды в неделю посетит, отдаст  
десятину, издает Закон... Люди времен фа-  
рисей понимали, что в храм нужно прийти  
с дарами, показать, с какими духовными бо-  
гатствами они предстают перед Богом. Вот и  
фарисей признает все свои «сокровища»,  
которые приносит в храм, и обращает внима-  
ние Бога на себя. А рядом стоит мытарь, не  
смеющий даже поднять своего лица и про-  
сиающий лишь несколько слов: «Бог мой,  
милостив ко мне грешнику!» (Лк. 18:13). Хри-  
стос подводит итог притче, говоря: «Сказа-  
ваю вам, что сей шлох оправданым в дом сво-  
й» (ст. 14). Иисус показывает, что чело-  
век, осознающий свою духовную нищету, не  
полагающийся на свои знания и заслуги, на  
свой авторитет, является более открытым и  
доступным для того, чтобы его оправдать и  
сделать духовно богатым человеком. Проси-  
те смиренны, можно получить намного боль-  
ше, чем представлять свои достижения в гор-  
дых сердцах. Без смирения в сердце, без  
осознания нищеты духовной, нужды в Боге  
получить от Него духовных даров невозмож-  
но. Могуче остаются религиозными чело-  
веком, поступающими в чем-то даже лучше,  
чем другие, но так и не получившие свыше  
того, чего просят — прощения грехов, спокой-  
ствия и мира в сердце, ощущения истинного  
благенства. Именно об этом благословен-  
ном и счастливом приобретении нищих духом  
говорит Иисус Христос.

Чем же обогащаются нищий духом чело-  
век? Апостол Павел открывает удивительную  
перспективу, представленную в Священном  
Писании. Следует отметить, что во време-  
на Иисуса Христа понятие «нищий» имело  
два значения. Во-первых, нищий был чело-  
век, еле-еле сводивший концы с концами.  
Такого человека называли «тб нас». Того же,  
кто вообще ничего не имел и жил исключи-  
тельно подаемому, называли «птохос». Хри-  
стос употребляет именно это слово, говоря  
о нищих духом, то есть Он имеет в виду че-  
ловека, не имеющего никаких религиозных  
знаний, опыта, представления о духовных  
вещах. Именно такие люди чаще других об-  
ращаются к Богу с прощением, с воплем о  
прощении, избавлении и покое. Человека  
же, полагающегося на свое духовное богат-  
ство, думает, что может прожить и без Бога.  
Иисус Христос говорит о нищих — «птохос»,

будем видеть в себе того, что достойно  
почитания, тем выше будем почитать бес-  
конечную чистоту и привлекательность  
нашего Спасителя. Осознание собственной  
греховности влечет нас к Тому, Кто может  
прощать...

Бог относится к нам не так, как смерт-  
ные люди относятся друг к другу. Его по-  
мыслы исполнены милости, любви и  
нежного сострадания. «Он многомилос-  
тивен». «Изгладу беззакония твои, как ту-  
ман», — говорит Он.

Обратите взоры вверх, вы, кого постигли  
испытания, искушения и унижение, взирай-

те вверх... Взирать вверх всегда безопасно,  
а потупить взор вниз — губительно. Когда  
вы смотрите вниз, земля кружится и кача-  
ется под вами, ничто не прочно. Но Небо  
над вами — спокойно и надежно, здесь есть  
Божественная помощь для каждого, кто  
взбирается ввысь. Рука Предвечного про-  
стигает покров небесной ограды к вашей  
руке, чтобы заключить вас в Его крепкие  
объятия. Могучий Помощник готов бла-  
гословлять, поднимать и ободраивать самых  
безнадежных грешников, если только они  
своей обратятся к Нему. Грешник должен  
обратить свой взор вверх.

которые, если не будут просить у Бога про-  
щения, чистой совести, обремененной душой,  
то не выжигут.

То, что Иисус Христос совершил для  
людей, отражено в благодарном восклицании  
царя Давида: «Сей нищий воззвал, — и Гос-  
подь услышал и спас его от всех бед его»  
(Пс. 33:7). Если нищий не будет осознавать  
своей нищеты, он не воззовет к Богу, а по-  
тому и не получит спасительный дар. По-  
этому Иисус называет блаженными нищих,  
знающих свою нищету, души которых вопи-  
ет, просит очищения, мира и успокоения.

Для того чтобы совершить наше обо-  
гащение, Иисус Христос со Своей сторо-  
ны очень сильно обнищал. Бог что пишет  
апостол Павел: «Ибо вы знаете благодать  
Господа нашего Иисуса Христа, что Он, бу-  
дучи богат, обнищал ради нас, дабы мы  
обогатились Его нищетой» (2 Кор. 8:9).  
Апостол объясняет, что означает это обни-  
щение Христа: «...Унижил Себя Самого,  
приняв образ раба, сделавшись подоб-  
ным человекам и по виду став как чело-  
век; смирил Себя, быв послушным даже до  
смерти, и смерти крестной» (Флп. 2:7, 8).

Мы привлекли внимание Пришествия  
Иисуса на Землю просто как исторический  
факт, не всегда задумываясь о том, что же  
означало для Бога воплощение в человека.  
Во-первых, это означало оставление мира  
Небесного Царства, его всегласительной  
красоты, величия и совершенной любви Троицы.  
Во-вторых, это означало принятие челове-  
ческой плоти, притом не в самом совершенном  
виде. Библия говорит о Христе как о Христе  
сербей, извещающем болезнью. И в-третьих,  
воплощение означало выполнение миссии  
огромной важности — умереть за грехи чело-  
вечества позорной и ужасной смертью. Мы  
также рождались и живем в этом мире,  
понимая, что в конечном итоге нас ожидает  
смерть. Однако Богочеловек Христос имен-  
но для того и пришел, чтобы умереть и та-  
ким образом дать право и возможность всем  
нам получить освобождение от грехов.  
Прозвучителен тот факт, что человек, начи-  
нающий познавать обнищание воплощенного  
Бога, становится духовно богатым, черпая то  
богатство из никогда не иссякающего Источ-  
ника Жизни.

Нищий духом человек, не имеющий  
силы для того, чтобы очистить себя от грехов,  
оправдать и обрести сердечный мир

и покой, приходит к Иисусу Христу, просит:  
«Господи, будь милостив ко мне грешни-  
ку». И Христос прощает его, оправдывает  
и дарит богатство жизни вечной.

В Библии рассказана история, произо-  
шедшая за много веков до нашей эры. Си-  
рийский войска осадили иерусалимский город  
Самарию. Длительная осада забрала все  
силы и средства у горожан. В это бедное  
время при входе в городские ворота на-  
ходились четверо нищих прокаженных, не  
знавших, что им делать и откуда ожидать  
смерти. Они решили идти в стан сирийский  
и, придя туда, увидели чудо: стан был пуст.  
«И пришли те прокаженные к краю стана, и  
вошли в один шатер и ели и пили, и взяли  
оттуда серебра, и золота и одежды, и пошли  
и спрятали. Пошли еще в другой шатер, и там  
взяли, и пошли и спрятали. И сказали друг  
другу: не так мы делаем. Если сегодня  
будет распухан стан, то мы, как и другие  
каменит, где искать Источника утешения,  
дающего удивительное чувство счастья и  
радости. «Блаженны нищие духом, ибо их  
есть Царство Небесное», — говорит Христос.  
Они знают, к кому обратиться и как звать:  
И Господь обязательно услышит их и спасет.

Датский философ, протестантский пи-  
сатель Пьер Гилор рассказывает случай о  
добром воре, пробирающемся однажды в  
ювелирный магазин. Пробравшись туда в  
определенное время, он ничего не наш, ушел.  
Утром же обнаружилось следующее: вор  
перевалил ценники на ювелирных украше-  
ниях. То, что стоило дорого, теперь имело  
низкую цену, и наоборот. Этот исторический  
философ хотел сказать, что в нашем мире есть  
очень дорогие вещи, которые низко ценят-  
ся людьми, а есть те стоящие и ломано-  
по грошу, но высоко ценящиеся. В Натонной  
проповеди Иисус Христос обращает наше  
внимание на очень серьезные вещи, к кото-  
рым в сегодняшнем мире серьезно не отно-  
сятся. Он говорит о христианстве не про-  
сто как об учении, но о его значении и приме-  
нении для ежедневной жизни. Обнаро-  
вав перед Богом свою духовную нищету и  
звывая к Нему каждый день, мы получаем  
помощь, освобождение и спасение.

## Бог не разочаровывает

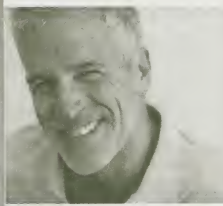
«Ибо заповесть сия, которую я  
заповедал тебе сегодня, не ново-  
стину для тебя и не далека...  
Но весьма близка к тебе слово сие:  
оно в уста твоих и в сердце  
твоем, чтобы исполнить его»  
(Втор. 30:11, 14).

Учиная меня в четвертом классе  
преподавательница никогда не узна-  
ет, как я обиделся на ее объяснение. Я  
только что написал проверочный тест  
и страдал от осознания того, что мно-  
гие из предложенных вопросов были  
для меня полной загадкой. Учительни-  
ца мило пояснила: чтобы определить  
верные пределы знаний даже самых  
блестящих учеников, в тест приходи-  
тся включать вопросы, на которые от  
них никто и не ожидает ответа.

Бог не проверяет, каковы верхние  
пределы наших возможностей, чтобы  
потом судить нас. Он не предполагает  
нам вопросы, на которые не ожидает  
от нас ответа. У Него нет цели разо-  
чаровать нас, дав заповедь, которую  
невозможно исполнить. В самой запове-  
ди скрыто обетование силы для ее  
исполнения. В каждой заповеди Зако-  
на («не будешь делать»), независи-  
мо от того, относится она к области  
биологии или нравственности, содер-  
жится также обетование.

Более того, у Бога есть все воз-  
можности преобразовать наши внут-  
ренние мотивы, чтобы мы могли  
полюбить Его заповеди. Его обетова-  
ние к нам никогда не было отноше-  
нием отстраненного суда, изрекающего  
бесконечные директивы, находящиеся  
за пределами наших возможностей.  
Он всегда был отношением  
заботливого Отца, исцеляющего и  
преобразующего наши сердца, чтобы  
мы могли радоваться, поступая прави-  
льно.

Поэтому такую прекрасную  
надежду имеют все, кто борется с не-  
укротимыми привычками прежней  
жизни! Бог не приобретает победу для  
немногих несчастливых. Победа до-  
ступна всем, кто позволит Господу на-  
писать Его Закон в их сердцах.



## Разлученные

Разлученные бурей боли,  
Разлученные горем боли,  
Угасев в грехе — неволе,  
Кто-то здесь бредет, кто-то — там.

Мы закованы в рабство души,  
И течем в кандалах грехов.  
В нас любви красота задвухна  
Безобразной алой рукой.

Мы истомлены, мы измучены,  
Мы устали страдать и терпеть.  
Только все еще не причувны  
Через боль на Христа смотреть.

Ирина Субботина





Статью подготовил  
Богдан Стасюк

Да, это был Христос, а Ангелом Он назван не потому, что является сотворенным существом, а потому, что Его миссия – стать Вестником, Посланцем Небесным («ангел» в переводе означает вестник, посланец). В Священном Писании ангел обозначает не

Кто же является «Вождем воинства небесного», о Котором идет речь в Даниила 8:9-11, 25? Это Иисус Христос, Небесный Первозящениник, Который был принесен в жертву за грешников на Голгофе. Поэтому, опираясь на многие библейские тексты, мы можем с уверенностью сказать, что Архангел Михаил – Вторая Личность Божества, Сын Божий Иисус Христос.

Желаем же всем христианам, а особенно тем, кто носит имя Михаил, Майкл, Мишель, быть достойными этого выдающегося имени и своим характером отображать характер Того, Кто первым назван им.



ТВ-программа на март (01.03 - 07.03)\*

весенний подарок  
для женщин



ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 марта

06:00	Иная сторона
06:40	Ваша думка
07:00	Біблія продовжує говорити
07:30	Непросте состояние
08:00	Познавая непостижимое
08:30	В центре внимания
09:00	В гостях у Клиффа
09:30	Голдштейна
09:50	Вкус здоровья
10:00	О чем говорят женщины
10:30	Пазлы Паркера
11:00	Маловски
11:20	ЧП*
11:30	По ту сторону пригид
12:00	Богослужение в храме на Подоле
13:20	Музична скрипка
14:00	Ломастер
14:20	В гостях у Добрячка
14:40	Дружболовця
15:00	Иная сторона
15:40	По ту сторону пригид
16:10	Очима жінок
16:30	Дорогами християнства
17:00	Непросте состояние
17:30	Готовим вместе
17:50	Біблія свідчить
18:00	Детонація
18:30	Стиль життя
19:00	Джем
20:30	«Любові Мозаїка батьківства»
20:50	5 хвилин для вічності
21:00	Вісті надії
21:20	Біблія, як вона є
21:30	Світ надії
22:00	Музична скрипка
22:40	Очима жінок
23:00	Так промовляв Біблія
23:30	Сила Одного
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Є проблема

19:00	Дорогами християнства
19:30	По ту сторону пригид
20:00	Познавай істину
20:50	Вечірні історії
21:00	Очима жінок
21:20	ЧП*
21:30	Вера. Чоловік. Судьба
22:00	В контексті
22:50	Є проблема
23:20	Біблійський час
23:50	Ваша думка
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Под абзажуром

ВТОРНИК

3 марта

06:00	Вопрос служителя церкви
06:20	Познавай истину
07:00	Ранок надії
08:10	Мозаїка батьківства
08:40	Готовим вместе
09:00	Ранок надії
10:10	Біблія, як вона є
10:20	Иная сторона
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Тора. Пророки. Писання
12:50	Ваша думка
13:00	Очима жінок
13:20	В контексті
14:00	Дружболовця
14:20	В гостях у Добрячка
14:40	Ломастер
15:00	Познавай непостижимое (сурдуперевод)
15:30	Непросте состояние (сурдуперевод)
16:00	О чем говорят женщины (сурдуперевод)
16:20	Музична скрипка
17:00	Мозаїка батьківства
17:30	Иная сторона
18:10	Удивительные факты
19:00	Є проблема
19:30	Стиль життя
20:00	Помолитесь за меня
20:50	Вечірні історії
21:00	Детонація
21:30	В центре внимания
22:00	В гостях у Клиффа
22:40	Голдштейна
23:00	Настав час
23:20	Под абзажуром
23:30	Помолитесь за меня
23:50	Біблія свідчить
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Джем

СРЕДА

4 марта

06:00	Вера. Чоловік. Судьба
06:30	По ту сторону пригид
07:00	Ранок надії
08:10	Біблія, як вона є
08:20	Готовим вместе
08:40	Вкус здоровья
09:00	Ранок надії
09:10	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Тора. Пророки. Писання
12:50	Біблія свідчить
13:00	Детонація
13:30	Стиль життя
14:00	Маловски
14:20	Пазлы Паркера
14:50	ЧП*
15:00	Ломастер (сурдуперевод)

15:20	Вкус здоровья (сурдуперевод)
15:40	Вопрос служителя церкви (сурдуперевод)
16:00	Помолитесь за меня
16:30	Свет надежды
17:00	В центре внимания
17:30	5 хвилин для вічності
18:00	Удивительные факты
18:10	Познавая непостижимое
19:30	В гостях у Клиффа
20:00	Голдштейна
20:30	Так промовляв Біблія
20:50	Вопрос служителя церкви
21:00	Вечірні історії
21:30	О чем говорят женщины (сурдуперевод)
21:50	Сила Одного
22:00	Джем
23:00	Біблія продовжує говорити
23:30	Дорогами християнства
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Біблійський час

ЧЕТВЕРГ

5 марта

06:00	Сила Одного
06:30	Непросте состояние
07:00	Ранок надії
08:10	Біблія, як вона є
08:20	Детонація
08:50	Біблія свідчить
09:00	Ранок надії
10:10	О чем говорят женщины (сурдуперевод)
10:30	Біблія продовжує говорити
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Тора. Пророки. Писання
12:50	ЧП*
13:00	Мозаїка батьківства
13:30	По ту сторону пригид
14:00	Чудесный магазин
14:30	Ломастер
14:50	Історії тіткою Марії
15:00	Ломі Лінда 360° (сурдуперевод)
15:30	В центре внимания
16:00	Познавай истину (сурдуперевод)
16:30	Вісті надії
16:50	Настав час
17:20	Готовим вместе
17:40	Вкус здоровья
18:00	5 хвилин для вічності
18:10	Удивительные факты
19:00	Біблія продовжує говорити
19:30	В центре внимания
20:00	Помолитесь за меня

20:50	Вечірні історії
21:00	Непросте состояние
21:30	Иная сторона
22:10	Біблія свідчить
22:30	Так промовляв Біблія
23:00	Помолитесь за меня
23:50	5 хвилин для вічності
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Свет надежды

ПЯТНИЦА

6 марта

06:00	Мозаїка батьківства
06:30	Дорогами християнства
07:00	Ранок надії
08:00	Світ надії
08:30	Біблія, як вона є
09:00	Восточный Ангел
09:30	События, которые настигли восток нашей страны, принесли с собой ужасающие последствия. Война продолжает сметать на своем пути всё, не останавливаясь даже перед человеческой жизнью.
09:50	Язык: русский

08:40	Очима жінок
09:00	Ранок надії
10:00	Настав час
10:10	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії
12:00	Біблія, як вона є
12:20	Тора. Пророки. Писання
12:50	Біблія свідчить
13:00	Непросте состояние
13:30	Сила Одного
14:00	Пазлы Паркера
14:30	В гостях у Добрячка
14:50	Взаправду
15:00	«Любові Мозаїка батьківства»
15:30	Познавай істину (сурдуперевод)
16:00	Помолитесь за меня
16:50	Ваша думка
17:10	ДЖЕМ
18:00	Богослужение в Звонко
18:30	В контексті
19:20	Музична скрипка
20:00	Співачка суботи
21:00	Стиль життя
21:30	Познавай істину
22:20	В гостях у Клиффа
22:50	Голдштейна
23:00	Біблія, як вона є
23:30	Співачка суботи
23:50	Настав час
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Сила Одного

СУББОТА

7 марта

06:00	Познавай непостижимое
06:30	«...є любові»
07:00	Співачка суботи
07:50	5 хвилин для вічності
08:00	В контексті
08:10	Сила Одного
08:40	Духовний дом
09:20	Біблія, як вона є
09:30	Біблійський час
10:00	Познавай істину
10:50	Ваша думка
11:00	Стиль життя
11:30	Богослужение в храме на Подоле (сурдуперевод)
12:50	5 хвилин для вічності
13:00	В центре внимания
13:30	В гостях у Клиффа
14:00	Голдштейна
15:00	Документальний фільм Богослужение в храме на Подоле (сурдуперевод)
16:15	Біблія, як вона є
16:30	Джем
17:30	Вера. Чоловік. Судьба
18:00	Є проблема
18:30	Ваша думка
18:40	Вопрос служителя церкви
19:00	Очима жінок
19:20	Настав час
19:30	Дорогами християнства
20:00	Иная сторона
20:40	Под абзажуром
21:00	Біблія продовжує говорити
21:30	По ту сторону пригид
22:00	ЧП*
22:10	Непросте состояние
22:40	Вісті надії
23:00	Біблія свідчить
23:30	Біблійський час
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Познавай непостижимое



Параметры настройки спутникового телеканала «Надія»:

Канал: Nadiya TV  
Спутник: ASTRA-4A, 5° в.д.  
Частота приёма: 12,284 МГц  
Поларизация: V, FEC 3/4  
Скорость потока: 27,500 Мбит / с

Смотрите программы телеканала «Надія» в кабельных сетях Украины, а также в сети Интернет  
24 часа в сутках  
7 дней в неделю на сайте  
www.hope.ua

Телефон горячей линии:  
0 (800) 30-20-20  
(бесплатно по Украине)

Молитвенная поддержка  
Разговор со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения  
Изучите Библию вместе с нами оп-тпа на сайте biblefact.info

Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресу:  
contact@hope.ua  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина  
contact-hope

ОЧИМА ЖІНКИ

с Лінною Оттофсдоттер



\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал остается за собой право внесения изменений в ТВ-программу.

4 DVD  
39 грн\*  
Верую...  
П. Кулаков вдохновенно раскрывает основы и историю адвентистской веры. Сила Слова Божьего показана на примерах из жизни пионеров адвентистского движения, чья вера обновляет нас до сих пор.  
Язык: русский

1 DVD  
16 грн\*  
Восточный Ангел  
События, которые настигли восток нашей страны, принесли с собой ужасающие последствия. Война продолжает сметать на своем пути всё, не останавливаясь даже перед человеческой жизнью.  
Язык: русский

1 DVD  
16 грн\*  
Восточный Ангел  
События, которые настигли восток нашей страны, принесли с собой ужасающие последствия. Война продолжает сметать на своем пути всё, не останавливаясь даже перед человеческой жизнью.  
Язык: русский

1 DVD  
16 грн\*  
Восточный Ангел  
События, которые настигли восток нашей страны, принесли с собой ужасающие последствия. Война продолжает сметать на своем пути всё, не останавливаясь даже перед человеческой жизнью.  
Язык: русский

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: zakaz@hope.ua, а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

ПН 21-00

## Нам пишут

«Есть только миг между прошлым и будущим, Именно он называется ЖИЗНЬ...»

«Жизнь моя – дунувение...» (Иов 7:7).

«Ибо что такое жизнь ваша? пар, являющийся на малое время, в потом исчезающий» (Иак. 4:14).

«Жизнь – это то, что люди более всего желают сохранить, но менее всего берегут».

И нарек Адам имя жене своей: Ева, ибо она стала матерью всех живущих» (Быт. 3:20). Имя Ева в переводе с древнееврейского языка означает «дарить ЖИЗНЬ».

### ЖИЗНЬ...

Дар мгновенный, дар прекрасный,  
Жизнь, зачем ты мне дана?  
Ум молчит, а сердце ясно:  
Жизнь для жизни мне дана.

Все прекрасно в Божьем мире.  
Сотворивший мир в нем скрыт,  
Но Он в чувстве, Он и в лире,  
Он и в разуме открыт.

Познавать Его в творенье,  
Видеть Духом, сердцем чтить –  
Вот в чем жизни назначение,  
Вот что значит в Боге жить!

Хочу я полной жизнью жить,  
Хочу мечтать, хочу молиться,  
Хочу я счастьем наслаждаться,  
Хочу я верить и любить.

Какая сладостная ширь  
В душе моей, какой простор!  
И весь громадный Божий мир  
Обнять стремится жадный взор...

Весь мир хочу я полюбить,  
Со всеми чувствам поделиться,  
Людам помочь все зло забыть  
И меж собою подружиться.

И вся душа моя полна,  
Полна восторга неземного,  
Всего высокого, святого,  
В ней расцвела теперь весна.

Нам жизнь дана, чтоб правду Божию  
Нести мы в мир страдания, тьмы,  
И для борьбы с грехом и ложью  
Орудия правды нам даны.

В долине смерти скорбной жизни  
Как можно шире мы должны,  
Зовя людей к святой долине,  
Раскинуть Божьи шатры.

Нам жизнь дана, чтоб утешать  
Униженных и оскорбленных  
И согреть, и возлюбить  
Нужду и скорь всех утешенных.

Нам жизнь дана Творцом Земли и Неба  
Не для пустой житейской суеты,  
Не для того, чтоб думать о хлебе  
И посвящать ему свои мечты.

Нам жизнь дана, чтоб вечно славу Богу  
За подвиг Иисуса воздавать  
И истини святой Его дорогу  
Своим путем единственным считать.

Я жизнь люблю, и я хочу, чтоб все ее любил,  
Найдя в ней все: преумудрость, красоту,  
Чтоб к счастью путь другим они открыли,  
Достигнув в Вечности познания полноту.

Я жизнь люблю, и жить вечно буду,  
О том Творец мне в Слово обещал,  
Когда в смирение, в святости пребываю,  
Я верю всем Его Божественным словам!

Петр Уровский, г. Винница



Наша жизнь, жизнь простых украинцев, изменилась до неузнаваемости. Военные действия на востоке страны принесли горе и страх в наши дома, боль и страдания в наши сердца. Мы переживаем за своих детей и родных, чувствуем неуверенность в завтрашнем дне, тревогу и горе. Однако у нас есть любящий Отец, который не оставит нас одних в противостоянии жестоким ударам жизни. Мы можем быть уверены, что Господь держит нас в Своих объятиях, защищая от зла.

В это тяжелое время нам необходимо научиться поддерживать людей, которые пережили в своей жизни страшные моменты, необходимо подарить хотя бы частичку той любви, которой нас благославляет Бог.

Последствия травмирующих событий затрагивают каждого: и тех, кто просто смотрит новости, и тех, кто воюет с оружием в руках. Для пострадавшего важно рассказывать о своих переживаниях, а также получить помощь при решении проблем. Какими методами вы можете действовать? Наладить с пострадавшим взаимоотношения поддержки. Такие люди реагируют положительно, когда чувствуют на себе заботливый взгляд, ощущают спокойствие человека, умеющего выслушать с открытой душой. Взаимоотношения поддержки складываются, когда мы проявляем искренний интерес к другому человеку.

Однажды к Иисусу пришел человек, сын которого был одержим злым духом. Ученики Христа не смогли изгнать беса, и отец обратился к Спасителю. ИИ привлек его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валился, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если кто можешь, скажись над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию» (Мк. 9:20-24). Иисус спрашивал, вникал в суть проблемы, сочувствовал, и в результате не только одержимый получил освобождение, но и отец лучше понял, что такое настоящая вера. Слушайте активно, постарайтесь воспринять информацию, которая содержится в рассказе человека. Так вы лучше смо-

жете понять ситуацию и потребности пострадавшего.

Травмирующее событие нередко нарушает привычные и затрудняет оставление жизненного плана. Вы можете шаг за шагом поводить пострадавшего к решению проблемы и помочь ему самому решить, чем заняться в первую очередь и куда направить свои усилия. Желательно проанализировать одну проблему с реальным решением, обозначить ее как самую неотложную и заняться ее решением. Достигнутый успех при решении проблемы в значительной мере восстановит у пострадавшего уверенность в себе, свою ценность для Бога и других людей, способность преодолевать затруднительные обстоятельства.

Подобдите пострадавшего, пусть он расскажет вам, что собирается сделать и каким образом. Если вы обещаете ему что-то, важно выполнить обещанное и довести дело до конца. Но вы должны четко осознавать, что оно дело – помочь пострадавшему решить проблему и совсем другое – все делать вместо него. Если вам удастся доверить пострадавшему самому решать свои проблемы, он почувствует себя способным к действиям и будет лучше подготовлен к преодолению неприятностей.

### КАКИЕ ФРАЗЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

– Это естественная реакция на случившееся.

– В том, что вы переживаете, нет ничего странного.

– Уверю вас: все будет хорошо.

– Вы ни в чем не виноваты, вы сделали все, что могли.

– Может, больше не будет того, что было раньше, произойдет изменения к лучшему и вам станет легче.

**Выражения, которые использовать нельзя:**

– Все могло быть гораздо хуже. Вы же всегда можете приобрести новую собаку, машину, дом...

– Вам лучше всего «нагрузить» себя разными делами.

– Я знаю, как вы сейчас себя чувствуете.

– Надо же жить дальше.

Такие выражения могут побудить человека подумать, что к его несчастью относятся с пренебрежением,

что с ним не считаются и что он остался один на один со своей бедой. Намного полезнее дать ему возможность самому высказать свои переживания, чувства, прогнозы на будущее.

### СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЧЕЛОВЕКУ ПОБОРоть ДЕПРЕССИЮ И ВЕРНУТЬСЯ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

- Избегайте травмирующих сцен, поддерживайте дружеские отношения, помогайте другим людям.
- Старайтесь с Божьей помощью преодолеть плохие привычки.
- Развивайте способность контролировать свои эмоции, способность учиться на ошибках других.
- Формируйте здоровую самооценку.
- Умистой будет групповая терапия. Можно попробовать нарисовать то, что вас мучит.
- Создайте картину будущего (каким оно представляется).
- Ведите здоровый образ жизни: полноценно отдыхайте, полноценно питайтесь, делайте утреннюю зарядку, займитесь спортом, используйте расслабляющий массаж. Эти факторы помогут преодолеть депрессию.
- Уделяйте достаточно внимания семье, детям, работе, встречам с преданными друзьями.
- Рассказывайте не только историю травмы в деталях, но и вспомните отношения, идеи, мечты, фантазии, предшествовавшие ей.
- Поделитесь своими страданиями: разделение горе становится в два раза меньше.
- Избегайте повторения травмирующего события.
- Уделяйте время музыкотерапии: классическая музыка, церковные гимны, пение псалмов пробуждают желание жить.
- Могут помочь натуральные (фитотерапевтические) седативные средства: мята, валериана, пустырник.
- Избегайте плохие воспоминания, говорю сама себе: «Стоп».
- Обращайте особое внимание на то, что счастье дает только Господь, а смысл жизни – в служении Богу и ближним.

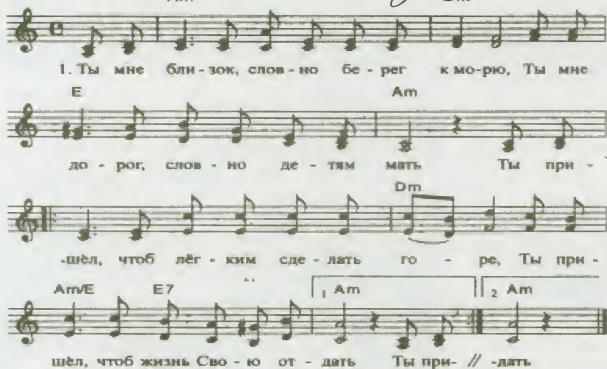


# Ты мне близок

Слова: В Кушир

Am

Dm



2. Без Христа и жизни мне не надо,  
Без Христа я только что дышу;  
||: Ты один – моей душе отрада,  
Будь со мной, Тебя, Господь, прошу. :||
3. Там, где Небо встретится с Землею,  
Чтоб из рук ее принять меня,  
||: Там впервые встречусь я с Тобой,  
И глаза мои узрят Тебя. :||
4. А пока надеждою святою  
Я живу, пока Тебя узрю.  
||: Ты мне ближе, чем песок к прибою.  
Ты дороже, чем вода в жару. :||

Михаил Груздев

## Выход из экономического кризиса



Возможно, кому-то все, перечисленное ниже, покажется знакомым. Но, как говорил один человек, теория и практика порой разные. Попробуйте применить эти советы на практике и увидите, что из этого получится.

1. **Бюджет.** Запись доходов и расходов с регулярным анализом вне зависимости от вашего уровня доходов. Ключевое сочетание в этом предложении – «регулярный анализ».
2. **Не спешите покупать.** Огромное количество денег среднестатистического украинца уходит на так называемые «импульсивные» покупки.
3. **Всегда приходите в супермаркет со списком покупок и не отклоняйтесь от него.** Старайтесь не приходиться в магазин голодными.
4. **Пересмотрите структуру своих покупок.** Что-то можно заменить более дешевыми аналогами, а что-то, возможно, нужно купить дороже, но это позволит пользоваться более качественными товарами дольше.

5. **Составьте список жизненных приоритетов.** Именно он позволит не потратить деньги на то, что только на первый взгляд кажется важным.
6. **Не влезайте в новые долги,** пока старые не погашены.
7. **Постарайтесь найти новые источники дохода.** Они есть всегда, надо только не лениться, искать.
8. **Позаботьтесь о здоровье,** как своем, так и членов семьи. Болезнь – это всегда незапланированные расходы.
9. **Следите за скидками.** Во время кризиса с рынка уходит огромное количество компаний, которые распродают товары по низким ценам.
10. **Дорожите работой.** Работайте более интенсивно, меньше жалуйтесь и не спорьте с начальством.
11. **Позаботьтесь о личной безопасности.** Кризис многих добродетельных и не склонных к противоправным действиям граждан превратит в безразботных с отчаянным материальным положением.

12. **Приобретайте новые знания и умения любыми путями,** даже если придется работать бесплатно.
13. **Не теряйте оптимизма даже тогда, когда кажется, что все вокруг плохо.** Кому-то в это время еще хуже...
14. **Забываетесь о близких.** Именно они сейчас – ваша главная поддержка.
15. **Меньше смотрите телевизор.** Во-первых, будете меньше расстраиваться, во-вторых, появится свободное время, которое можно потратить с пользой.
16. **Постарайтесь хотя бы примерно предугадать темп роста цен.** Например, если цена картошки на рынке стабильно растет на 30% в месяц, скорее всего, она так же будет расти и дальше. Поэтому все расчеты основывайте на этом предположении. Если роста цен не будет, это лучше, чем если у вас не хватит денег на самое необходимое.
17. **Обратите внимание на учебные заведения, где проводятся курсы.** Там постоянно требуются клиенты, на которых практикуются студенты. Там вас бесплатно подстригут, сделают маникюр и т.д.
18. **Не все знают, что такое трейдинг (trading).** А ведь это не что иное, как продажа и покупка финансовых инструментов в рекламных целях. Не упускайте возможности сэкономить подобным образом.
19. **Подсчитайте транспортные расходы.** Возможно, следует пересечь с авто на велосипеде или, если до работы близко, ходить пешком.
20. **Подумайте, возможно, вы выбрасываете в мусор деньги?** Стекло, пластик, бумагу можно сдать на переработку.
21. **Игрушки детям можно делать самостоятельно,** к примеру, малышку – паровозик из спичечных коробков, девочке – комод для кукол из того же материала. Это и дешево, и одновременно послужит поводом провести время с вашим чадом (найдите в Интернете полезные сайты).
- Советов такого плана много, но только следовать им непросто, но возможно.

## Материнські сльози



Вийшла мати з хати, стала біля хвіртки,  
Виглядає сина: чи не він їде,  
Та нема дитини, як колись було  
Загратись довог, але все ж прийде.

А тепер немає, він не повернеться,  
Куплю безжалюдно ворон поховати.  
Ой, навіщо, сину, тебе народила,  
Щоби над тобою ворон пролітала?

Вже не скажеш: «Мамон», не почую гомін  
І сміх не почую у своїх дворі,  
Серце мє з болем крається надвоє...  
Хто ж мене попішить, сину, як не ти?

А ворог проклятий, наче та навала,  
Наче чорна хмара, суне, не спинить,  
Скільки материнських сліз буде проліто!  
Материнське серце від болю кричить!

Змилуйся над нами, Боже милосердний,  
Зупини цю смуту, стань на захист нам.  
Дітям неповинним стань ти Ти синоу,  
У тяжку годину захисти від кль.

Щоб не лились сльози більше материнські,  
Сиротами діти більше не росли,  
Врадами не стало молоді жіноцтво,  
Не старіли з горя, щасливі були.

Ольга Грб  
с. Жовтєве, Житомирська обл.

## Прозрение

Мы молились. Твердим и не устанем:  
«По воле по Твоей меня ведем»...  
И все ж упрямо путь свой выбираем...  
И шикши набиваем на пути.

Пытаемся указывать мы Богу,  
Чтоб так или иначе поступал!  
Умом несовершенным и убогим  
Хотим, чтоб нам отчет Он в чем-то дал.

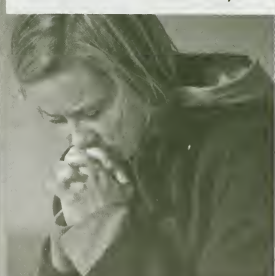
Так молились, как будто лучше знаем,  
Что нам успех и благо принесет...  
«Скажи ж, кто мы?» Мы – глина есть живая  
В руках Творца. И Он нас создает.

Давай смиренно встанем на колени.  
Сердца навстречу Богу распахнем,  
Чтобы в тиши, под сенью Его тени,  
Его услышать, раствориться в Нем.

Протри елеем нам глаза и уши.  
И дай желанье на Христа смотреть.  
Открой к общению с Богом наши души,  
Чтоб истину могли уразуметь.

И пусть Твоя благая Божья воля  
У нас в сердцах и в разуме живет.  
Учи! Шлифуй нас, Господи! Доколе  
Сказать Ты сможешь: «Это – Мой народ!»

Светлана Юрьевна



## Дружині

Твою красу ні з чим не порівняти,  
Твоя душа – то жайворонка спів,  
І хочеться і плакати, і співати,  
Коли я бачу ніжний образ твій.  
Ти, мовби пава, ходиш по оселі,  
Дружненько, єдина моя,  
А голос твій, неначе соловейка,  
– До мого серця завжди промовля.  
А ноди, як водоспад, гуркоче,  
Але й тоді приємний голос твій.  
Душа моя завжди спати хоче,  
Коли ти поруч, друже мій!  
Нехай шумить, нехай вірує вітер,  
Та я лечу, мов ластівка в гніздо,  
Бо там чекатиме моя рідна,  
Моя сім'я, кохання і тепло.  
Тому низький тобі поклін від мене,  
Мій друг, моя красуне царівна,  
Твої молитви завжди до Неба  
Ти створюєш для щастя і добра.

Іван Грибачев,  
с. Жовтєве, Житомирська обл.



## Мама

Слово «Мама» – дороге,  
Мамой надо дорожить.  
С ее лаской и заботой  
Легче нам на свете жить.

Если мать еще живая,  
Счастливы ты, что на земле  
Есть кому переживать,  
Помолиться у тебе.

## Дорогая доченька!

Наступит день, когда я состарюсь, – и тогда прояви терпение и постарайся помочь меня.

Если запачкаюсь за едой, если не смогу одеться без твоей помощи, будь терпелива. Вспомни, как много часов я потратила, когда учила тебя.

Если, разговаривая с тобой, буду тысячу раз повторять одно и то же – не перебивай, выслушай меня. Когда ты была маленькой, мне приходилось тысячу раз читать тебе одну и ту же сказку, чтобы ты уснула.

Когда ты увидишь, что я ничего не понимаю в новых технологиях, – дай мне время и не смотри на меня с насмешливой улыбкой.

Я многому старалась тебя научить: как правильно есть, как красиво одеваться, как бороться с жизненными невзгодами, как молиться Богу.

Если в какой-то момент я что-то забуду или утратю нить нашего разговора – дай мне время, чтобы вспомнить. А если у меня так и не получится, не переживай. Ведь самое важное не то, что я говорю, а то, что могу быть с тобой, что ты меня слушаешь...

Если уставшие ноги откажутся служить мне опорой – дай мне руку, как и я давала тебе свою, когда ты делала первые шаги. Видя мою старость, не грусти, не злись, не чувствуй себя бесцельной, всегда уповай на Господа. Он дает любовь и терпение. Ты должна быть рядом со мной, стараться меня понять и помочь мне, как я помогала тебе, когда ты только начинала свою жизнь.

Я люблю тебя, моя дорогая доченька!



# ПЛЕНИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА, чтобы он был свободным

Ольга Стасюк

В цирке выступал дрессировщик с группой львов. Если бы не косматые гривы, не страшный оскал зубов и громоподобное рыкание, изредка оглушающее арену, можно было подумать, что это отара овец, настолько они были покорны и послушны. Укрощенные страшные хищники смиренно демонстрировали возможности человека. Какие только трюки они им представляли! Дрессировщик даже вкладывал свою голову в их страшные пасти. Но особенно впечатляющим зрелищем был прыжок царя зверей сквозь огненное кольцо. Ведь огонь – это непреодолимое препятствие для хищника! А здесь зрители созерцали полное подчинение зверя воле человека вопреки врожденным инстинктам.



Многие родители превращают в подобную дрессировку воспитание детей. Ребенка можно воспитать так, что он не будет иметь собственной воли, а его индивидуальность расстроится в личности родителей. Как избежать подобной роковой ошибки?

Стремление сломить волю ребенка несовместимо с принципами полноценного воспитания. Силу воли ребенка нужно сохранять и направлять ее в нужное русло. Обращаясь с ней нужно мудро и нежно, как со священным сокровищем. Наставлением и хорошим примером направляйте, воспитывайте и развивайте ее до тех пор, пока ребенок не достигнет зрелости.

Авторитарный стиль управления, при котором родители или учителя пытаются сломить волю ребенка, наносит серьезный вред его личности и отрицательное скажется в будущем. «Когда стиль взаимодействия матери с ее шестимесячным младенцем отличается навязыванием собственной воли, то ребенок может в дальнейшем демонстрировать низкий уровень учебных, социальных, эмоциональных и поведенческих навыков» (Крэйг Г. Психология развития, изд. 9, с. 292).

## Ниже представлен перечень последствий подавления воли ребенка:

- индивидуальные черты личности растворяются и теряются в личности старшего наставника;
- ум, воля, сознание оказываются под контролем другого человека;
- при отсутствии контроля наставника личности недостает силы, твердости, решительности и постоянства характера;

- ощущается недостаток нравственной энергии и личной ответственности;
- отмечается неготовность выполнять свой долг, управлять собой и использовать свободу;
- отрицание всяких ограничений, кроме чужих требований;
- наблюдается неумение поступать согласно своим принципам;
- слабость в умственном и нравственном отношении: силы разума не укреплены опытом;
- неспособность самостоятельного мыслить и действовать;
- отсутствие уверенности и доверия собственным суждениям или мнению;
- личность является ведомой, легко склоняется к неверному направлению;
- впоследствии может стать бунтарем; отмечается преобладание духа сопротивления и упрямства;
- почти во всех случаях идет неверным путем, уступает искушению;
- выбирает путь потворства своим слабостям;
- не добивается успеха.

## ПОДЧИНЕНИЕ ИЛИ ПОДАВЛЕНИЕ?

Как отличить подчинение от подавления? В этом нам поможет нижеприведенная таблица.

Подчинение означает...	Подавление означает...
Учить безоговорочному послушанию.	Принуждать к безоговорочному послушанию.
С любовью и достаточной твердостью требовать послушания.	Муштровать, как командиры солдат, отдавая приказы громким приказным тоном.
Подавлять своеволие.	Подавлять волю.
Надежным образом дисциплинировать волю.	Пытаться сломить волю.
Направлять волю так, чтобы ей подчинились все остальные силы и способности ребенка.	«Дрессировать» ребенка так, что его индивидуальные черты растворяются и теряются.
Терпеливо убеждать, внушать подчиниться более мудрой воле родителей.	Жесткими мерами принуждать к подчинению.
Деликатно, мягко, спокойно, но решительно склонять волю ребенка в нужную сторону.	Принуждать к послушанию силой, страхом, бранью, толкая и ударяя, используя азгильные слова, угрозы, придири и порицания.
Развивать, формировать силу воли.	Во всем подчинить волю ребенка со всеми поминаниями и намерениями воспитателю.
Приучать самостоятельно направлять свою волю в правильное русло.	Воспитывать так, чтобы не осталось места собственной воле.
Научить исполнять желания, волю родителей.	Абсолютной личной властью подавлять желания ребенка.
Управлять твердой рукой в сочетании с любовью и добротой.	Диктаторски повелевать с высокомерными, властными манерами.
Убедить в необходимости подчинения воле Божьей.	Держать детей в рамках «железных» правил.
Вести рукой пастыря за собой.	Подгонять и принуждать «железными» правом.
Отказывая в чем-либо ребенку, убедить его в своей любви и желании ему счастья.	Сильно, с пристрастием давить.
Стать компаньоном ребенка.	Сделать из ребенка почти робота.
Сочетать власть с любовью, терпением и мудростью.	Властвовать и везде применять силу.
Привлечь ребенка к Иисусу.	Оттолкнуть от Христа.



# СОВЕТЫ по приготовлению ОВОЩЕЙ



Очищая картофель и другие корнеплоды, следует снимать максимально тонкий слой кожуры, так как витамин находится в основном под кожей.

Очищенные овощи хранить следует целыми, а не измельченными.

Очищенные овощи нельзя долго хранить в воде, так как все витамины и минералы растворяются в жидкости.

Очищать и нарезать овощи лучше ножом из нержавеющей стали, другие материалы быстро разрушают витамин С.

При варке овощи должны быть покрыты водой не более чем на 1 см, иначе в большом количестве воды теряются их полезные свойства.

Для того чтобы не терять витамин С, варить овощи следует в глубокой кастрюле с плотно закрытой крышкой. Лучше

всего подойдет нержавеющая и эмалированная посуда.

Овощи, приготовленные на пару, почти полностью сохраняют свою питательную ценность.

Щавель, шпинат, зеленый горошек, фасоль сохраняют зеленый цвет, если их класть в кипящую воду и варить под крышкой на сильном огне.

Чтобы цветная капуста во время приготовления осталась хрустящей и белой, добавите в воду небольшое количество лимонного сока.

Варить очищенный картофель начинают в холодной воде, а солят лишь после того, как вода закипит.

При варке картофеля «в мундире» солить его нужно в самом начале.

Фасоль и горох солить, когда они почти готовы.

Молоко в картофельное пюре следует добавлять горячим, иначе пюре приобретет серый цвет.

Чтобы натертый картофель не чернел, добавляют горячее молоко.

Если нарезанную или натертую морковь заправить растительным маслом (оливковым, льняным, кунжутным, подсолнечным), сливками или сметаной, то содержащийся в ней каротин усвоится организмом на 60%; если не заправить – не более 6%.

Если при нарезке лука текут слезы – смочите нож в холодной воде.

Грибы, предназначенные для сушки, не рекомендуются промывать. От загрязнения их очищают ножом или протирают тряпочкой.



## РЕЦЕПТЫ

### Салат с блинами



Сначала пожарьте блинчики – хватит трех-четырех штук. Из яиц, молока, кефира и муки приготовьте жидкое тесто. Обязательно добавьте по щепотке соли и сахара, а также чайную ложку растительного масла.

На раскаленной сковороде пожарьте блинчики, разложите их в разные тарелки и дайте остыть.

Обжарьте лук с порезанными шампиньонами. Сварите, не очищая, четыре средних картофелины и одну небольшую морковь. Все ингредиенты должны остыть до комнатной температуры.

Приготовьте начинку для блинных рулетов. На терке измельчите мягкую брынзу, добавьте две столовых ложки сметаны и мелко нарезанные петрушку и перья зеленого лука, все хорошо перемешайте.

Выложите начинку на блинчик и равномерно ее распределите. С одного края положите порезанную толстыми брусочками морковь и сверните блинчик.



Нарежьте свернутый блинчик небольшими кусочками.

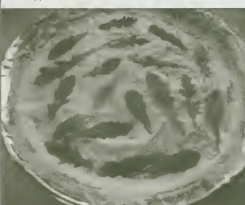
Круглую глубокую миску выстелите кулинарной пленкой.

Положите рулеты на дно и частично на стенки миски.



Следующим слоем выложите грибы с луком, а дальше – натертый картофель.

Промажьте слой соевым майонезом, выложите листики рукколы или любой другой зелени. Поставьте салат на тридцать минут в холодильник.



Накройте салат с блинами большой круглой тарелкой и быстро переверните. Как видите, рулеты красиво расположены на салате. Теперь можно украшать.

В промежутки между рулетами выложите порезанные вдоль черные маслины, а вокруг салата расположите нарезанные колечками огурцы.

Теперь салат с блинами пусть настоится в течение часа в холоде, после чего его можно подавать гостям.

## ОПТИМАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ – СТОЯТЬ

Британские медики советуют больше времени проводить в вертикальном положении. Майк Лузмор, консультант британского института спорта, подсчитал, что обычное положение стоя в течение трех часов ежедневно столь же полезно для здоровья, как участие в десяти марафонах за год.

Согласно рекомендациям медиков, человек ежедневно обязан выделять 30 минут для занятий физкультурой, в противном случае он рискует стать пациентом кардиологов, эндокринологов или даже онкологов. Однако 93% мужчин и 96% женщин считают себя слишком занятыми либо слишком уставшими для занятий спортом. Для таких доктор Лузмор и его коллеги нашли оптимальное решение – не можете заниматься в спортзале – просто постоите.

Он считает, что, когда человек стоит, каждый мускул его тела: от ног до верхней части торса, – задействован. Благодаря чему постепенно исчезает лишний вес, улучшается кровообращение, снижается уровень холестерина, что благоприятно отражается на состоянии сосудов, работе сердца и головного мозга. Данный вид физических нагрузок служит профилактикой диабета и онкологии.

Почаще вставайте на рабочем месте, обходите ступени эскалаторы и лифты. Небольшие дистанции преодолевайте пешком. По мнению экспертов, даже незначительные положительные изменения в привычном укладе жизни способны существенно улучшить общее состояние здоровья, укрепить иммунитет и повысить выносливость/сопротивляемость организма к патогенным факторам.



### Салат из огурцов с кедровыми орешками

#### Ингредиенты:

- 2 огурца;
- 1 луковица;
- 2-3 ст. л. оливкового масла;
- 1 ст. л. лимонного сока;
- 1 ст. л. кедровых орешков;
- 2-3 перышка зеленого лука;
- 2-3 веточки укропа;
- соль по вкусу.

#### Приготовление:

Огурцы нарежьте тонкими ломтиками. Добавьте нашинкованный полукольцами лук.

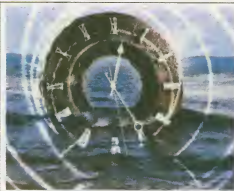
В оливковое масло влейте лимонный сок и хорошо перемешайте.

Добавьте в миску с салатом мелко нашинкованный зеленый лук, укроп и кедровые орехи.

Полейте салат заправкой, посолите и хорошо перемешайте. Дайте настояться и выложите на блюдо.







# ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ И АД!

**И**сследуя Священное Писание относительно жизни, мы находим следующие высказывания: «Ибо, как Отец имеет жизнь в Самом Себе, так и Сыну даю жизнь в Самом Себе» (Иоан.5:26)

Люди живут за счет того, что едят пищу, и если человеку не дать пищи, он умирает от голода, а жизнь прекращается. Но, даже имея пищу, человек умирает. В Писании читаем: «Дней лет наших - семьдесят лет, а при бошней крепости - восемьдесят...» (Пс.90:10). Наступает время, и он умирает, как сказал Бог Адаму: «В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься» (Быт.3:19)

Важно отметить, что человек превращается в прах: руки, ноги, глаза, уши, мозги. И человек уже не ходит, не слышит, не видит, не помнит и не мыслит. В (Екк.9:5,10) об этом написано так: «5. Жизнь знают, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уже нет им воздаяния, потому что и падают о них предана забвению, 6. И любовь их и ненависть их и ревность их уже исчезли, и нет им более части во веки ни в чем, что делает срам со всеми... 10. Все, что человек творит, делая, по силе своей; потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости». Еще одно место из Библии: «Выходил дух его, и он возвращался к земле своей: в тот день исчезают (все) помышления его» (Пс.145:4)

Относительно смерти Бог предупреждал Адама в (Быт.2:16,17): «16. И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь

есть, 17. А от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь».

Все было бы хорошо, если бы не было обманщицы, о котором написано в (Быт.3:1-5):

«1. Змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог. И сказал змей жене: поди-но ли сказал Бог: не ешь ли от какого дерева в саду. 2. И сказала жена змею: плоды с дерева мы можем есть, 3. Только плодов дерева, которое среди рай, сказал Бог, не ешьте их и не прикасайтесь к ним, чтобы вам не умереть. 4. И сказала змея жене: не умрешь. 5. Но знает Бог, что в день, в который вы вкушите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло».

В сущности, утверждение змея в Едеме шло, не умереть - является первой проповедью о бессмертии души. Однако эти слова основаны исключительно на авторитете сатаны, и большинство людей принимают этот обман за истину, а так же за готовность, как и наши прародители: Адам и Ева, и потому Божественный приговор: «Душа сорократная, она умрет» (Ис.18:20)

Если бы после грехопадения человек вкушил от дерева жизни, как в свое время сделал сатана, он жил бы вечно. Но это было исключено. Читаем (Быт. 3:22,24): «22. И сказал Господь Бог: вот, Адам стал как один из нас, зная добро и зло; и теперь как бы не простер от руки своей, и не взял также от дерева жизни, и не вкусил, и не стал жить вечно. 24. И изгнал Адама, и поставил на востоке у сада Едемского Херувима и пламенный меч обращающийся, чтобы охранять путь к дереву жизни»

Нарушив заповедь Божию, Адам потерял доступ к дереву жизни. Но Бог дал Саое обетование всем тем, кто впредь будет соблюдать Его Заповеди, иметь доступ к дереву жизни и жить вечно:

«Блаженны те, которые соблюдают заповеди Его, чтобы иметь им право на древо жизни и войти в город воротами» (Отк.22:14)

Что касается «Ада», то его существование игнорировать никак невозможно, иначе мы ставим под сомнение Священное Писание, которое упоминает о нем множество раз.

Слово «ад» на Еврейском языке - «ШЕОЛ», что означает могила, место захоронения умерших, общая могила человечества. Многие считают, что «ад» это место мучения, или, как в народе говорят, - «пекло», куда отправляются души умерших грешников для мучения вечного огня (на спокуюти) и там мучаются вечно. Если «ад» это (пекло), то есть «огонь вечный», то что же тогда «озеро огненное», куда будут повержены и смерть, и «ад»?

«И смерть, и ад повержены в озеро огненное. Это - смерть второй» (Откр.20:14)

Огонь и жизнь несогласны. Мы, если у человека обгорят 70% кожи, он умирает, хотя все органы целы и невредимы. Обратите внимание на то, что в Библии часто используется символический язык, например: вечно будет мучиться, вечно будет гореть. Например, в 7 стихе Послания Апостола Иуды читаем: «Как Содом и Гоморра и окрестные города, подобно им и будущедействующие и подобно же иному плотию, подверглись казни огня вечного, поставлены в пример...» Если понимать буквально, то эти города горят и ныне, но Апостол Петр утверждает, что они давно превратились в пепел: (2 Пет.2:6) «...города Содомские и Гоморрские, осудив на истребление, превратил в пепел...»

А в (Ис.28:14,15,17,18) имеем пример того, как Бог поступил с сатаной: «14. Ты был помыслившим херувимом, чтобы осенить, и Я поставил тебя на то; ты был на святой горе Божией, ходил среди огнистых камней. 15. Ты совершил был в путях твоих со дня сотворения

Только за каждым выбором стоит цена: «Всесильи, но не юности твои, и да вкушают смерть твою радию по дни юности твоей, и ходи по путем сердца твоего, и во видению очей твоих; только знай, что за все это Бог приведет тебя на юг» (Еккл.1:19)

Рабское повиновение не доставляет joy удовольствия. Он желает, чтобы творение Его рук любило Его, ибо Он достоин любви.

Трижды Иисус спросил Петра: «Самон Ионий любишь ли ты Меня?» (Мат.21:15-17)

Принципы доброты, милосердия и любви, которым научил нас Спаситель на собственном примере, предельно точно выражают сущность Бога. Христос сказал, что Он ничему другому не учит, как только тому, что воспринят от Отца Своего.

Принципы Божественного правления находятся в совершенной гармонии с заповедью Спасителя: «Я Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благоволите к ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас...» (Матф.5:44)

Слова Бору за Его бесконечную любовь, доброту, милость, долготерпение и прощение, за Сава его смирного, которого Он отдал, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную.

Верующие в Иисуса имеют жизнь вечную, а неверующие - погибель.



Пастор Василий Епифанович Горбуна (Портланд)

Русскоязычные церкви Христиан Адаментов Седьмого Дня Богослужения проходят по адресам:

Церковь Живое Слово 16022 SE Stark St. Portland, OR 97233 Пастор А. Паравич (503) 919 - 3773 www.russiansda.org	720 S. Federal St., Blvd A-18 Cathlamet, WA 98003 Суббота: 10:15 Пастор П. Фотин (253) 887 - 8741	Sacramento Slave SDA 4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Пастор Р. Шанок (816) 254 - 8182 www.sacslavesda.org	Clearview SDA Church 19554 N Papago Drive, Surprise, AZ 85374 Contact Alexander Shevchenko (480) 434-8605 shevchenko812@gmail.com
1301 S Baltimore St. Tacoma, WA 98405 Суббота: 14:00 Пастор И. Боня (253) 205 - 7000	116 Lakeland Hills Way SE Albany, WA 98002 Пастор В. Юркович (253) 532 - 4096 www.spsda.org	820 N Broadway Everett, WA 98001 Пастор А. Боня	Русская АСД церковь ради принять новые людей и оказать им поддержку!

## НАМ ПИШУТ

**М**ир Вам да мирности, дорогие редакторы - труженики этой газеты. Пишут Вам читатели газеты «Вечное Сокровище» в составе 18-ти человек, нас группа. Вас наша идея, да благословит Вас все Бог покаянием и невинным Душа Святого: дабы не измучилось никакое клеще и несовладение со словом Божию, так, не существует «идея» такого, что и в Библии и в Святом упоминается 234 раз. Вот некоторые из

них: Дав.12:2; Быт.37:35; Иов.10:21; Пс.9:18; Пс.19:18; 15:11; Отк.14:10,11; 20:12-15; Мат.13:42; 25:46; кт.д. Как, скажете, можно изобрести это?

Если вы дадите людям такую возможность, то каждый грешник скажет: «Ура! А да же!» (Пей, гуляй душа моя, и жизни мне вернётся!) И кто ответит за эти абсурдные души? И еще много у Вас не создается... На писем отписок. Пастор - Василий Дорбуш (Портланд)

**Уважаемые читатели!** Редакция обращается к вам с просьбой не использовать христианскую печатную продукцию в бытовых целях. Если вы ее прочитали, подарите другим. Божьих вам благословений!

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»  
Издатель - христианское издательство «Джерило життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерило життя» Василий Джуклай  
Главный редактор издательства: Лариса Кемар  
Ответственный редактор: Яна Хорунж  
Над номером работали: Виталия Меркулова, Мирослава Джуклай  
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства «Джерило життя» Василий Чалова.  
Дизайн: Ольга Карданова. Корректор: Клавдия Борванова.  
Адрес: Vechnoe Sokrovishe, P.O. Box 901050, Portland, OR 97290  
(503)929-4181 vasy1999@mail.ru

Если Вы желаете пожертвовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище» пожалуйста, прислать перевод (Money Order, Cashier's Check) на имя: Living Word Russian SDA Church для газеты «Вечное Сокровище» по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290



Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов авторов, в таком редактировании и сокращать тексты. Рукописи не возвращаются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Периодика ведется только на страницах газеты.

Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Ответственность за содержание статей несет автор.

Тираж: 105 000 экз.